



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici  
 degli istituti iscritti in Piattaforma Campionati  
 alla disciplina Duathlon  
 LS Galilei Ancona  
[anps03000e@pec.istruzione.it](mailto:anps03000e@pec.istruzione.it)  
 IS Carlo Urbani Porto Sant'Elpidio  
[apis00200g@pec.istruzione.it](mailto:apis00200g@pec.istruzione.it)  
 IC Via Tacito Civitanova  
[mcic83500t@pec.istruzione.it](mailto:mcic83500t@pec.istruzione.it)
- Ai Dirigenti Scolastici  
 degli istituti di istruzione secondaria  
 di 1° e 2° grado delle Marche  
 Loro indirizzi@
- Ai Docenti di Educazione fisica e Sostegno  
 degli istituti di istruzione secondaria  
 di 1° e 2° grado delle Marche  
 per il tramite dei Dirigenti scolastici
- Al Dirigente Scolastico  
 L.S. Marconi scuola capofila della rete dei LiSS  
[psps02006@pec.istruzione.it](mailto:psps02006@pec.istruzione.it)
- Ai Dirigenti Scolastici  
 della rete del Licei a indirizzo Sportivo  
 delle Marche  
[anis002001@pec.istruzione.it](mailto:anis002001@pec.istruzione.it)  
[anps040005@pec.istruzione.it](mailto:anps040005@pec.istruzione.it)  
[apps01000x@pec.istruzione.it](mailto:apps01000x@pec.istruzione.it)  
[apsd01000a@pec.istruzione.it](mailto:apsd01000a@pec.istruzione.it)  
[apps02000e@pec.istruzione.it](mailto:apps02000e@pec.istruzione.it)  
[mcis00100v@pec.istruzione.it](mailto:mcis00100v@pec.istruzione.it)
- Al sito web
- Al Presidente Comitato reg.le F.I.T.R.I.  
[cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it)
- All' Assessore Sport Comune Civitanova Marche  
 Balboni Piergiorgio  
[balboni50@yahoo.it](mailto:balboni50@yahoo.it)
- Al Presidente Comitato reg.le C.O.N.I.  
[marche@coni.it](mailto:marche@coni.it)
- Al Presidente Comitato reg.le C.I.P.  
[marche@comitoparalimpico.it](mailto:marche@comitoparalimpico.it)
- Al Presidente Comitato reg.le F.M.S.I.  
[cr.marche@fmsi.it](mailto:cr.marche@fmsi.it)
- Al Presidente Comitato reg.le Cronometristi  
[cr.marche@ficr.itcrono.ancona@ficr.it](mailto:cr.marche@ficr.itcrono.ancona@ficr.it)
- Ai Dirigenti Uffici Territoriali dell'USR Marche  
 loro indirizzi @pec

**Oggetto:** Progetto Duathlon Scuole a.s.2016/2017-A2.1\_PR1617\_27\_P5 piano regionale sport. \_Manifestazione Promozionale e Regionale Open\_ Campionati Studenteschi di 1° e 2° grado Civitanova Marche 02 maggio 2017

201703300930\_ProgettoA2.1\_PR1617\_27\_P5pianoregionaleed.fisica duatlhonscuole2017regionaleopen campionati studenteschi  
 Via XXV Aprile, 19,60127 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria  
 Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*

Direzione Generale

L'Ufficio Scolastico Regionale per le Marche organizza, con la collaborazione tecnica del Comitato regionale F.I.T.R.I. Marche e gli Enti in indirizzo, **martedì 02 maggio 2017** dalle ore 10:00 presso lo stadio comunale lungomare Sergio Piermanni di Civitanova Marche la manifestazione promozionale competitiva dei campionati studenteschi di Duathlon Scuola.

L'evento è ricompreso nell'ambito del Progetto regionale dello Sport a Scuola, P5 e si sviluppa in due diversi percorsi:

- **CAMPIONATI STUDENTESCHI** - manifestazione aperta ai soli istituti regolarmente iscritti in piattaforma campionati studenteschi di Triathlon tutte le gare, **programma tecnico 2\_Duathlon Scuole**.  
Gara individuale: corsa 200 mt. - ciclismo con MTB 800 mt - corsa 200 mt  
Staffetta corsa 100 mt. - ciclismo con MTB 400 mt - corsa 100 mt  
come indicato nelle schede tecniche campionati studenteschi per il I e II grado che in base alla classifica finale accederanno di diritto alla finale nazionale in programma a Porto Sant'Elpidio giovedì 01 giugno 2017
- **GARA PROMOZIONALE DIMOSTRATIVA** con partecipazione libera degli istituti di **sola staffetta mista** (due maschi e due femmine) come indicato nella scheda tecnica campionati studenteschi per il I e II grado **programma tecnico 2\_Duathlon Scuole alla voce gara a squadre**  
corsa 100 mt. - ciclismo con MTB 400 mt - corsa 100 mt

Per tutti gli alunni partecipanti ai Campionati Studenteschi, dalle fasi d'Istituto fino alla fasi regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis del Decreto Legge n.69/2013, convertito dalla Legge n. 98/2013 e s.m.i.

Le iscrizioni:

- **scheda allegato "A"** per le scuole che partecipano alla gara promozionale a carattere dimostrativo
- **scheda allegato BI**, scaricato dalla piattaforma ministeriale [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it)

per le scuole iscritte ai campionati dovranno pervenire **entro il 21 aprile 2017** agli indirizzi [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it) e p.c. [michelangela.ionna@istruzione.it](mailto:michelangela.ionna@istruzione.it) responsabile organizzativa della manifestazione.

Saranno presenti alla manifestazione i Coordinatori territoriali che predisporranno in collaborazione con le rispettive scuole Polo per lo sport, il servizio di trasporto degli alunni e relativo piano di viaggio.

A seguire e parte integrante della comunicazione, le indicazioni tecnico-organizzative.

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*

Direzione Generale

**ALLEGATO TECNICO ORGANIZZATIVO**

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dei partecipanti, saranno trasmesse agli indirizzi [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)  
[michelangela.ionna@istruzione.it](mailto:michelangela.ionna@istruzione.it) entro il 21 aprile 2017.

**PROGRAMMA TECNICO**

Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)

**RAPPRESENTATIVA DI ISTITUTO**

La rappresentativa di istituto è composta da 2 maschi e da 2 femmine per ciascuna categoria.

**PARTECIPAZIONE**

Non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

**IMPIANTI ED ATTREZZATURE**

Le biciclette MTB o similari sono messe a disposizione dal comitato tecnico organizzatore.  
E' obbligatorio l'uso del casco.

**PROVA DI DUATHLON**

La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine corsa-bici-corsa.

**GARA INDIVIDUALE**

**Classifiche:**

Sono previste classifiche distinte (maschile e femminile).

Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.

**Qualifiche:**

Alla fase Regionale partecipano i primi 6 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Provinciale, se svolta. Possibilità di recupero del settimo e ottavo classificato su rinuncia di due dei primi sei.

Per fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

**GARA A SQUADRE**

**Classifiche:**

La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria.

La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.

Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.

**Qualifiche:**

Alla fase Regionale partecipano le prime due squadre di ciascuna categoria, della fase Provinciale se svolta. Diversamente non c'è limite, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.

## Campionati Studenteschi 2016/2017 Istituzioni scolastiche secondarie di I grado



### PROGRAMMA TECNICO

1. Triathlon (50m. Nuoto, 1km ciclismo, 300m. corsa a piedi)
2. Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)
3. Aquathlon ( 50m. nuoto + 300m. di corsa )

### RAPPRESENTATIVA DI ISTITUTO

La rappresentativa di istituto è composta da 2 maschi e da 2 femmine per ciascuna categoria.

### PARTECIPAZIONE

Gli istituti possono liberamente scegliere 1, 2 o tutte e 3 le prove a cui aderire.

La partecipazione delle rappresentative scolastiche alle fasi seguenti a quella d'istituto viene stabilita dalla C.O.P.

### IMPIANTI ED ATTREZZATURE

La bicicletta deve essere MTB o similare. E' obbligatorio l'uso del casco.

Prova di Triathlon.

Se in piscina, può essere di 25 m. o di 50 m. La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine nuoto-bici-corsa.

#### Prova di Duathlon

La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine corsa-bici-corsa.

#### Aquathlon con partenza anche ad Handicap

Si può effettuare per prima la prova di nuoto registrando il tempo impiegato da ogni concorrente. Alla prova di corsa parte per primo il miglior tempo del nuoto, a seguire con il distacco accumulato (nella 1° prova) gli altri concorrenti. Vince chi arriva primo al traguardo della corsa.

Nella formula regolamentare sarà effettuato senza interruzione seguendo l'ordine nuoto-corsa.

### GARA INDIVIDUALE

#### Classifiche:

Sono previste classifiche distinte (maschile e femminile).

Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.

#### Qualifiche:

Alla fase Regionale partecipano i primi 6 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Provinciale, se svolta. Possibilità di recupero del settimo e ottavo classificato su rinuncia di due dei primi sei.

Per fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

## **Campionati Studenteschi 2016/2017** **Istituzioni scolastiche secondarie di I grado**

Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

### **GARA A SQUADRE**

#### **Classifiche:**

La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria.

La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.

Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.

#### **Qualifiche:**

Alla fase Regionale partecipano le prime due squadre di ciascuna categoria, della fase Provinciale se svolta. Diversamente non c'è limite, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.

# Campionati Studenteschi 2016/2017

## Istituzioni scolastiche secondarie di II grado



### PROGRAMMA TECNICO

1. Triathlon (50m. Nuoto, 1km ciclismo, 300m. corsa a piedi)
2. Duathlon (200m. corsa a piedi, 800m. ciclismo, 200m. corsa a piedi)
3. Aquathlon ( 50m. nuoto + 300m. di corsa )

### RAPPRESENTATIVA DI ISTITUTO

La rappresentativa di istituto è composta da 2 maschi e da 2 femmine per ciascuna categoria.

### PARTECIPAZIONE

Gli istituti possono liberamente scegliere 1, 2 o tutte e 3 le prove a cui aderire.

La partecipazione delle rappresentative scolastiche alle fasi seguenti a quella d'istituto viene stabilita dalla C.O.P.

### IMPIANTI ED ATTREZZATURE

La bicicletta deve essere MTB o similare. E' obbligatorio l'uso del casco.

#### **Prova di Triathlon**

Se in piscina, può essere di 25 m. o di 50 m. La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine nuoto-bici-corsa.

#### **Prova di Duathlon**

La zona di transizione deve essere ben delimitata e riservata solo ai partecipanti. I percorsi di ciclismo e di corsa possono essere allestiti su qualsiasi tipo di terreno (asfalto, terra, pista di atletica, erba). La prova viene svolta tutta di seguito, seguendo l'ordine corsa-bici-corsa.

#### **Aquathlon con partenza anche ad Handicap**

Si può effettuare per prima la prova di nuoto registrando il tempo impiegato da ogni concorrente. Alla prova di corsa parte per primo il miglior tempo del nuoto, a seguire con il distacco accumulato (nella 1° prova) gli altri concorrenti. Vince chi arriva primo al traguardo della corsa.

Nella formula regolamentare sarà effettuato senza interruzione seguendo l'ordine nuoto-corsa.

### GARA INDIVIDUALE

#### **Classifiche:**

Sono previste classifiche distinte (maschile e femminile).

Le classifiche sono stilate in base ai tempi finali di ciascuno studente, e non sull'ordine d'arrivo delle batterie qualora si renda necessario svolgere le gare in tale modalità.

#### **Qualifiche:**

Alla fase Regionale partecipano i primi 6 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Provinciale, se svolta. Possibilità di recupero del settimo e ottavo classificato su rinuncia di due dei primi sei.

Per fasi regionali dirette non esiste limite di partecipazione, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipano i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile della fase Regionale, con recupero del quarto classificato su rinuncia di uno dei primi tre.

**Campionati Studenteschi 2016/2017**  
**Istituzioni scolastiche secondarie di II grado**

**GARA A SQUADRE**

**Classifiche:**

La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene con la gara a staffetta mista per ciascuna categoria.

La squadra è formata da 2 femmine e 2 maschi che effettuano ciascuno la propria frazione di gara completa su distanze dimezzate per ciascuna frazione rispetto alla gara individuale, dando il cambio al frazionista successivo.

Vince la squadra che totalizza il tempo più basso, qualora si renda necessario svolgere le gare in batterie. Diversamente la prima al traguardo.

**Qualifiche:**

Alla fase Regionale partecipano le prime due squadre di ciascuna categoria, della fase Provinciale se svolta. Diversamente non c'è limite, fermo restando l'elenco alunni inseriti in piattaforma.

Alla fase Nazionale partecipa la prima squadra di ciascuna categoria, della fase regionale con sostituzione massima di un maschio e una femmina a condizione che i sostituti abbiano partecipato all'evento regionale indipendentemente se alla prova individuale o alla staffetta. Le distanze di gara saranno quelle della gara individuale per ciascun frazionista.



## Progetto Nazionale "Duathlon a Scuola"

Rivolto a Primaria, Secondaria di primo e secondo grado

Approvato dal CONI e dal MIUR

### SCHEDA DI ADESIONE (modulo A)

\_\_\_\_\_ da inviare

alla Struttura Territoriale della Federazione Italiana Triathlon di competenza

(recapiti mail nella Nota F.I.Tri. allegata)

Tipo di scuola  Primaria  Secondaria I°  Secondaria II°

ISTITUTO \_\_\_\_\_ COD MEC. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Docente di Educazione Fisica referente \_\_\_\_\_

Cognome

Nome

cell docente \_\_\_\_\_ indirizzo mail docente \_\_\_\_\_

	COGNOME	NOME	data di nascita
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____

Lì, \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Il Dirigente Scolastico



## Progetto Nazionale "Duathlon a Scuola"

Rivolto a Primaria, Secondaria di primo e secondo grado

Approvato dal CONI e dal MIUR

### SCHEDA DI ADESIONE (modulo A)

\_\_\_\_\_ da inviare

alla Struttura Territoriale della Federazione Italiana Triathlon di competenza

(recapiti mail nella Nota F.I.Tri. allegata)

Tipo di scuola  Primaria  Secondaria I°  Secondaria II°

ISTITUTO \_\_\_\_\_ COD MEC. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ C.A.P \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Docente di Educazione Fisica referente \_\_\_\_\_

Cognome

Nome

cell docente \_\_\_\_\_ indirizzo mail docente \_\_\_\_\_

	COGNOME	NOME	data di nascita
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____

Lì, \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Il Dirigente Scolastico